



Alex. 四级单词记忆法

记忆单词的内容：外观特征、中文意思、联想记忆法。

记忆方法：

背一页红宝书单词需要五分钟，立即返回把这页复

习一遍；第二页如法炮制，并且连背 6 页。第一个周期 30 分钟已到，立即从第一页进行复习。然后 7-12 页也如此。这样一个单元大约需要一个小时的时间。每天连续三个小时背诵三个单元。晚上再花一个小时时间对这个单元进行复习。复习时最好打乱单元的顺序。然后按本表时间复习即可。

注意事项：

- 1, 复习要比背新单词更加重要。
- 2, 背新单词最好在上午完成，这样有利于在晚上复习。
- 3, 背单词过程中，一定要勤于思考，勤于比较，勤于联想，增加印象。
- 4, 难记的单词，一定要反复记忆，或者直接抄在小纸条上，随身携带。
- 5, 12 天之后，就可以开始做题。背单词最好的方法就是和做题结合起来，实战中反复训练。
- 6, 12 天之后，坚持每天花一定时间进行复习，这时主要精力应集中在例句上。
- 7, 每次复习过程中，就要把中文意思遮住，只看英文然后联想。
- 8, 本方法中间阶段最为难熬，一定要坚持住。
- 9, 相信自己一定会行的，四级的高分等着你！

1 天 List1-3 *List1-3	2 天 List4-6 *List1-3 * List4-6	3 天 List7-9 * List4-6 * List7-9	4 天 List10-12 * List1-3 * List7-9 * List10-12	5 天 List13-15 * List4-6 *List10-12 * List13-15	6 天 List16-17 * List7-9 * List13-15 * List16-17	7 天 List18-20 *List10-12 * List16-17 * List18-20
8 天 List21-23 *List1-3 * List13-15 * List18-20 * List21-23	9 天 List24-26 * List4-6 * List16-17 * List21-23 * List24-26	10 天 List27-29 * List7-9 * List18-20 * List24-26 * List27-29	11 天 List30-32 *List10-12 * List21-23 * List27-29 * List30-32	12 天 List33-35 * List13-15 * List24-26 * List30-32 * List33-35	13 天 * List16-17 * List27-29 * List33-35	14 天 * List18-20 * List30-32
15 天 *List1-3 * List21-23 * List33-35	16 天 * List4-6 * List24-26	17 天 * List7-9 * List27-29	18 天 *List10-12 * List30-32	19 天 * List13-15 * List33-35	20 天 * List16-17	21 天 * List18-20
22 天 * List21-23	23 天 * List24-26	24 天 * List27-29	25 天 * List30-32	26 天 * List33-35	27 天	28 天
29 天	30 天 *List1-3	31 天 * List4-6	32 天 * List7-9	33 天 *List10-12	34 天 * List13-15	35 天 * List16-17
36 天 * List18-20	37 天 * List21-23	38 天 * List24-26	39 天 * List27-29	40 天 * List30-32	41 天 * List33-35	